

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ 13/11/2023 – 17/11/2023
MẪU GIÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XE
Thứ hai 13/11	- Nui sao, tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Xíu mại thịt heo sốt cà chua Canh: Bí đỏ, thịt bò Xào: Bàu xào trứng Tráng miệng: Nước tắc	- Cháo vịt, bắp cải - Sữa Findkost Grow Plus
Thứ ba 14/11	- Phở bò - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Chả cá thác lác, thịt băm, tằm bột chiên giòn Canh: Chua rau muống tôm tươi Tráng miệng: Thanh long	- Bún mọc - Nước sâm
Thứ tư 15/11	- Soup tôm, trứng, thịt, bắp bào - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Bò xào thập cẩm Canh: Cải thìa, tôm, thịt heo Xào: Mướp xào nấm rom Tráng miệng: Nước chanh	- Bánh canh tôm, cua, thịt heo, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus
Thứ năm 16/11	- Hoành thánh tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Thịt kho trứng gà Canh: Tầm ô, cá thác lác Tráng miệng: Chuối cau	- Mì vịt tiềm - Bánh flant
Thứ sáu 17/11	- Miến gà - Sữa Findkost Grow Plus	Bupffe trưa: Bánh mì sandwich kẹp pate, chả lụa; Cơm chiên hải sản, rau củ; Cá viên; Gà chíp; khoai tây chiên. Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo thịt, trứng, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ 13/11/2023 – 17/11/2023
NHÀ TRẺ

THỨ	SÁNG	TRƯA	XÉ
Thứ hai 13/11	- Nui sao, tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Xíu mại thịt heo sốt cà chua Canh: Bí đỏ, thịt bò Tráng miệng: Nước tắc	- Cháo vịt, bắp cải - Sữa Findkost Grow Plus
Thứ ba 14/11	- Phở bò - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Chả cá thác lác sốt cà chua Canh: Chua rau muống tôm tươi Tráng miệng: Thanh long	- Bún mọc - Nước sâm
Thứ tư 15/11	- Soup tôm, trứng, thịt, bắp bào - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Bò xào thập cẩm Canh: Cải thìa, tôm, thịt heo Tráng miệng: Nước chanh	- Bánh canh tôm, cua, thịt heo, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus
Thứ năm 16/11	- Hoành thánh tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus	Mặn: Thịt kho trứng gà Canh: Tần ô, cá thác lác Tráng miệng: Chuối cau	- Mì vịt tiềm - Bánh flant
Thứ sáu 17/11	- Miến gà - Sữa Findkost Grow Plus	Bupffe trưa: Bánh mì sandwich kẹp pate, chả lụa; Cá viên; Gà chíp; khoai tây chiên. Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo thịt, trứng, rau củ - Sữa Findkost Grow Plus

THỰC ĐƠN TUẦN 3
Từ 13/11/2023 – 17/11/2023
NHÓM CHÁO

THỨ	SÁNG	TRƯA	XÉ
<i>Thứ hai</i> 13/11	- Cháo, tôm, thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo bí đỏ, thịt bò Tráng miệng: Nước tắc	- Cháo vịt, bắp cải - Sữa Findkost Gold Kids
<i>Thứ ba</i> 14/11	- Cháo thịt bò, cà rốt - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo cá thác lác, cà chua Tráng miệng: Thanh long	- Cháo tôm tươi, rau củ - Nước sâm
<i>Thứ tư</i> 15/11	- Cháo thịt băm - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt bò, cà rốt Tráng miệng: Nước chanh	- Cháo tôm thịt, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids
<i>Thứ năm</i> 16/11	- Cháo tôm tươi - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo thịt băm Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo vịt - Bánh flant
<i>Thứ sáu</i> 17/11	- Cháo gà - Sữa Findkost Gold Kids	Mặn: Cháo tôm, thịt Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo thịt, trứng, rau củ - Sữa Findkost Gold Kids